**Учебная дисциплина «Спортивная медицина»**

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)Специальность 1-03 02 01 «Физическая культураОбразовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)Специальность: 6-05-0115-01 Образование в области физической культурыГосударственный компонент. Медико-биологический модуль-1 |
| **Краткое содержание** | Цель изучения учебной дисциплины: формирование системы знаний, умений и навыков в области спортивной медицины. Для специалиста в области физической культуры важно понимать, что целью спортивной медицины является содействие эффективному использованию средств и методов физического воспитания и спорта для укрепления здоровья, улучшения физического развития, расширения адаптационных возможностей, повышения работоспособности и достижения высоких спортивных результатов. Организация и осуществление регулярного врачебного наблюдения за здоровьем всех лиц, занимающихся физической культурой и спортом. Определение здоровья, физического развития и функциональных возможностей организма и на этой основе разработка рекомендаций по применению рациональных средств и методов физического воспитания и спортивной тренировки. Организация и осуществление регулярного врачебного наблюдения за здоровьем всех лиц, занимающихся физической культурой и спортом. Обеспечение высокой оздоровительной эффективности спортивных тренировок для лиц разного пола и возраста. Содействие повышению мастерства спортсменов Диагностика, лечение и профилактика заболеваний и травм, перетренированности и перенапряжения, возникающих при занятиях физической культурой и спортом. |
| **Формируемые компетенции, результаты обучения** | В результате изучения учебной дисциплины «Спортивная медицина» студент должен овладеть компетенциями: БПК-10: владеть технологией организации медицинского и медико-реабилитационного сопровождения занятий физической культурой, спортом и туризмом для оказания первой помощи; оценивать физическое развитие и работоспособность, функциональное состояние организма человека. |
| **Пререквизиты** | Анатомия, Биохимия, Физиология, Физиология спорта, Гигиена |
| **Трудоемкость** | 6 зачетных единиц, 180 академических часов, из них 80 аудиторных, 34 ч лекций, 30 ч лабораторных, 16 ч семинарских |
| **Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации** | 6 семестр зачет, 7 семестр экзамен, контроль аудиторных занятий (контрольная работа, тест, коллоквиум) |